

# Co zabrać do urologa?

Lista na pierwszą wizytę - zaznacz i uzupełnij przed konsultacją.

Termin: ..... Gabinet: .....

## Dokumenty i przygotowanie

- ☐ Dokument tożsamości i skierowanie, jeśli wymaga go placówka.
- ☐ Wyniki badań z datami oraz wcześniejsze wypisy ze szpitala.
- ☐ Opisy i dostępne obrazy USG, TK lub rezonansu.
- ☐ Lista leków, suplementów i uczuleń na leki.
- ☐ Dzienniczek mikcji, jeśli prowadzę go z powodu objawów.
- ☐ Sprawdzone zalecenia gabinetu dotyczące przygotowania do badań.

## Moje objawy: od kiedy, jak często, co najbardziej przeszkadza?

## Leki i suplementy: nazwa, dawka, pory przyjmowania

Jeśli lista jest długa, dołącz osobną kartkę.

Uczulenia na leki i rodzaj reakcji: .....

## Moje pytania do lekarza

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Przed wyjściem z gabinetu ustalę

- ☐ Dalsze badania, przygotowanie i sposób odbioru wyników.
- ☐ Zasady leczenia, objawy wymagające kontaktu i termin kontroli.

Nie odstawiaj samodzielnie leków. Przygotowanie do badań ustal z gabinetem.

Lista nie zastępuje konsultacji. Nie publikuj wypełnionej karty w internecie.

Pełny poradnik: [urologwyjasnia.com/pierwsza-wizyta/](http://urologwyjasnia.com/pierwsza-wizyta/)